

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ИМЕНИ ЛАЗО
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
(Управление образования)**

ПРИКАЗ

Ст. 27, ч. 1 ст. 79
р.п. Переклავка

О проведении мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО обучающимися возрастными группами I-V ступеней

Во исполнение Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в муниципальном районе имени Лазо, утвержденного главой муниципального района имени Лазо, в соответствии с приказами Управления образования от 29.10.2015 № 472 «О реализации мероприятий по внедрению ВФСК ГТО в общеобразовательных организациях муниципального района в 2015-2016 учебном году», от 25.01.2016 № 16 «О проведении мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО обучающимися общеобразовательных организаций в 2015-2016 учебном году», планом работы Управления образования администрации муниципального района имени Лазо на 2016 год, с 16.03.2016 по 06.05.2016 в муниципальном районе имени Лазо запланированы мероприятия по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО обучающимися общеобразовательных организаций муниципального района имени Лазо **возрастных групп I-V ступеней (6-17 лет)**.

В целях дальнейшего совершенствования системы физического воспитания, укрепления здоровья школьников, популяризации комплекса ВФСК ГТО среди обучающихся муниципального района имени Лазо **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемые:

1.1. Состав судейских бригад для проведения мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО обучающимися общеобразовательных организаций муниципального района имени Лазо **возрастных групп I-V ступеней (6-17 лет) (далее – Судейские бригады)**.

1.2. График проведения мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО обучающимися общеобразовательных организаций возрастными группами I-V ступеней (6-17 лет) на спортивных площадках по выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО, расположенных на территории муниципального района имени Лазо (далее – График).

2. Отделу информационно-методического обеспечения Управления образования (Ефремова Н.А.) организовать участие школьников общеобразовательных организаций муниципального района в мероприятиях по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

3. Директорам общеобразовательных организаций:

3.1. Обеспечить участие обучающихся **возрастных групп I-V ступеней (6-17 лет)** в мероприятиях по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, в соответствии с утвержденным директором школы списком участников.

3.2. Обеспечить наличие у обучающихся **возрастных групп I-V ступеней (6-17 лет)** сопроводительных документов (индивидуальные заявки, согласие родителей, допуск медицинского сотрудника к выполнению испытаний).

3.3. Назначить приказом ответственных специалистов за организацию участия обучающихся **возрастных групп I-V ступеней (6-17 лет)** в мероприятиях по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

3.4. Обеспечить явку учителей физической культуры для организации работы в составе судейских бригад на спортивных площадках в соответствии с утвержденным настоящим приказом Графиком.

3.5. Организовать проведение инструктажей для обучающихся **возрастных групп I-V ступеней (6-17 лет)** по соблюдению мер безопасности при подготовке к выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

3.6. Рассмотреть вопрос о поощрении учителей физической культуры, принявших участие в работе судейских бригад на спортивных площадках по выполнению нормативов ВФСК ГТО.

4. Директорам общеобразовательных организаций МБОУ СОШ № 1 р.п. Переклავка (Олейникова Т.Ю.), МБОУ СОШ № 3 р.п. Хор (Шиникова Е.Е.) МБОУ СОШ с. Полетное (Ермолов А.М.), МБОУ СОШ р.п. Мухен (Лазарко О.Г.):

4.1. Подготовить спортивное оборудование для проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО обучающимися **возрастных групп I-V ступеней (6-17 лет)** общеобразовательных организаций в соответствии с утвержденным настоящим приказом Графиком.

4.2. Обеспечить медицинское сопровождение обучающихся **возрастных групп I-V ступеней (6-17 лет)** в период проведения мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника Управления образования по общим вопросам Сабаяву Н.С.

Начальник Управления образования

О.М. Абдуллин



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
по физической культуре
для обучающихся
с 10-11 лет

СОСТАВ

судейских бригад для организации и проведения мероприятий
на спортивных площадках по выполнению нормативов испытаний (тестов)
ВФСК ГТО обучающимися возрастными группами I-IV ступеней (6-17 лет)
облеобразовательных организаций муниципального района имени Лазо

Спортивная площадка № 1: МБОУ СОШ №1 р.п. Переславка
Дата и время проведения: с 16.03.2016 по 06.05.2016, с 10-00ч.

Председатель - Шипкин Владимир Николаевич, учитель
судейской бригады физической культуры МБОУ СОШ № 1
р.п. Переславка;
Секретарь - Шахова Раиса Петровна, учитель физической
культуры МБОУ СОШ № 1 р.п. Переславка;
Члены судейской - Иваненко Андрей Владимирович, учитель
бригады физической культуры МБОУ СОШ № 1
р.п. Переславка;
- Медведева Ирина Юрьевна, учитель физической
культуры МБОУ СОШ № 2 р.п. Переславка.

Спортивная площадка № 2: МБОУ СОШ р.п. Мухен
Дата и время проведения: с 16.03.2016 по 06.05.2016, с 10-00ч.

Председатель - Петухов Владимир Николаевич, учитель
судейской бригады физической культуры МБОУ СОШ р.п. Мухен;
Секретарь - Чернышева Татьяна Валерьевна, учитель
физической культуры МБОУ СОШ р.п. Мухен;
Члены судейской - Очеретинный Александр Михайлович, учитель
бригады физической культуры МБОУ СОШ р.п. Мухен;
- Велигодский Анатолий Григорьевич, тренер,
педагог дополнительного образования МБУ
ЦОД оздоровительно-образовательный центр
(профильный) «Спарта» р.п. Переславка (по
согласованию).

Спортивная площадка № 3: МБОУ СОШ с. Полетное
Дата и время проведения: с 16.03.2016 по 06.05.2016, с 10-00ч.

Председатель - Королева Елена Александровна, учитель
судейской бригады физической культуры МБОУ СОШ с. Полетное;

Секретарь - Николаенко Анна Евгеньевна, учитель
физической культуры МБОУ СОШ с. Святгорье,
Члены судейской - Сим Ки Чан Сергей Дмитриевич, учитель
бригады физической культуры МБОУ СОШ с. Вичевая;
- Ермолов Сергей Александрович, учитель
физической культуры МБОУ СОШ с. Полетное;
- Велигодский Анатолий Григорьевич, тренер,
педагог дополнительного образования МБУ
ЦОД оздоровительно-образовательный центр
(профильный) «Спарта» р.п. Переславка (по
согласованию).

Спортивная площадка № 4: МБОУ СОШ № 3 р.п. Хор
Дата и время проведения: с 16.03.2016 по 06.05.2016, с 10-00ч.

Председатель - Медведева Любовь Петровна, заместитель
судейской бригады директора по учебно-воспитательной работе МБУ
ДО ДЮСШ «Икар» р.п. Хор;
Секретарь - Джугляк Наталья Сергеевна, учитель физической
культуры МБОУ СОШ № 2 р.п. Хор;
Члены судейской - Исаев Константин Григорьевич, учитель
бригады физической культуры МБОУ СОШ № 1 р.п. Хор;
- Ашеулов Сергей Викторович, учитель физической
культуры МБОУ СОШ № 1 р.п. Хор;
- Ермаков Антон Сергеевич, учитель физической
культуры МБОУ СОШ № 2 р.п. Хор;
- Динчук Наталья Станиславовна, учитель
физической культуры МБОУ СОШ № 3 р.п. Хор.

График
проведения мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО обучающимися
возрастных групп I-V ступеней (6-17 лет) общеобразовательных организаций на спортивных площадках
по выполнению нормативов ВФСК ГТО, расположенных на территории муниципального района имени Лазо

Время начала испытаний (тестов): 10-00 час.

Наименование общеобразовательной организации	Дата проведения испытаний (виды тестов)	Место проведения (спортивная площадка)
МБОУ СОШ № 1 р.п. Переяславка; МБОУ СОШ № 2 р.п. Переяславка; МБОУ СОШ № 1 р.п. Хор; МБОУ СОШ № 2 р.п. Хор; МБОУ СОШ № 3 р.п. Хор; МБОУ СОШ с. Могилёвка; МБОУ СОШ с. Гродеково; МБОУ СОШ с. Черняево; МБОУ СОШ с. Кругликово; МБОУ СОШ п. Сита; МБОУ СОШ с. Георгиевка.	16-18.03.2016 (лыжные гонки, с 1 по 5 ступень).	МБОУ ДО детско-юношеская спортивная школа р.п. Переяславка
МБОУ СОШ р.п. Мухен; МБОУ СОШ п. Обор; МБОУ СОШ п. Дурмин; МБОУ СОШ п. Сидима; МБОУ СОШ п. Золотой; МБОУ СОШ с. Гвасюги; МБОУ СОШ п. Сукпай.	16-18.03.2016 (лыжные гонки, с 1 по 5 ступень). 06-07.04.2016 (1 ступень-прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу; 2 ступень - подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 3 ступень - подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на	МБОУ СОШ р.п. Мухен
	низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 4 ступень - подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине; 5 ступень - подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине; 13-14.04.2016 (1 ступень-метание теннисного мяча в цель; 2 ступень – метание мяча весом 150 г; 3 ступень – метание мяча весом 150 г, стрельба из пневматической винтовки, дистанция – 5 м; 4 ступень – метание мяча весом 150 г, стрельба из пневматической винтовки, дистанция – 10 м; 5 ступень – метание спортивного снаряда весом 700 г. или метание спортивного снаряда весом 500 г, стрельба из пневматической винтовки, дистанция – 10 м); 20-21.04.2016 (1 ступень-челночный бег или бег на 30 м, смешанное передвижение; 2 ступень – бег на 60 м, бег на 1 км; 3 ступень – бег на 60 м, бег на 1,5 км или бег на 2 км; 4 ступень – бег на 60 м, бег на 2 км или бег на 3 км; 5 ступень – бег на 100 м, бег на 2 км или бег на 3 км).	
МБОУ СОШ с. Бичевая; МБОУ СОШ с. Полётное; МБОУ СОШ с. Соколовка; МБОУ СОШ с. Святогорье.	16-18.03.2016 (лыжные гонки, с 1 по 5 ступень). 06-07.04.2016 (1 ступень-прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу; 2 ступень - подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 3 ступень - подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 4 ступень - подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине; 5 ступень - подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине;	МБОУ СОШ с. Полётное

